

Sportsplan – Nordre Sande IL fotball



"Flest mulig, lengst mulig"

Nordre Sande IL er en breddeklubb tilknyttet Buskerud Fotballkrets, og har som mål å gi et fotballtilbud til alle – uansett ferdighetsnivå. Klubben drives av engasjerte foreldre og frivillige som ser verdien av et aktivt og inkluderende lokalt idrettslag.

Vi er en viktig aktør i lokalsamfunnet og jobber aktivt for å fremme:

- ✓ Et sunt og meningsfylt fritidstilbud
- ✓ Sterkt lokalt engasjement
- ✓ Trygge og gode oppvekstsvilkår for barn og unge

Sportslig utvalg har som mål å legge best mulig til rette for at trenerne i fotballgruppa kan bruke mest mulig tid på det som betyr mest – nemlig å spille fotball og skape glede.

Fotball skal være gøy for alle, og denne sportsplanen gir tydelige føringer for det sportslige arbeidet i klubben. Gjennom gode rammer og klare retningslinjer sikrer vi et engasjerende og inkluderende miljø for både trenere og spillere.

TRYGGHET – TRIVSEL – MESTRING – LÆRING



Trygghet er en forutsetning for både læring og trivsel. Det er avgjørende at barn og ungdom blir tatt godt imot, blir sett og hørt. Et åpent og nært samarbeid med foreldre skaper gjensidig tillit og styrker fellesskapet rundt laget.

I dette samarbeidet er det viktig at trenere, lagledere, foreldre og spillere støtter hverandre – slik bygger vi et trygt og inkluderende miljø for alle.

Trivsel skapes når man blir inkludert i et fellesskap, samarbeider mot felles mål og opplever mestring sammen med andre. Et godt lagmiljø bygger på positivt samspill og gode relasjoner.

Tydelige og engasjerte voksne er avgjørende for å skape både trygghet og trivsel. Og ikke minst – det skal være gøy å spille fotball!

Mestring styrker selvtilliten og gir verdifulle erfaringer som hjelper barn og ungdom å møte nye utfordringer. Den støtten de får gjennom idretten er avgjørende for å utvikle en positiv selvfølelse og tro på egne evner.

For å fremme mestring er det viktig at trenere gir tilbakemeldinger og utfordringer som er tilpasset den enkeltes nivå – slik skaper vi trygghet, motivasjon og utvikling.

Læring av ferdigheter og teknikk er avgjørende for å kunne håndtere ulike situasjoner som oppstår i spillet. Vi legger vekt på at spillerne skal reflektere over egne handlinger og bruke erfaringene sine til å finne nye løsninger.

Gjennom bevisst læring og praktisk øvelse bygger vi forståelse, kreativitet og evne til å ta gode valg – både på og utenfor banen.

Nordre Sande IL fotball

Nordre Sande IL fotball er en undergruppe av Nordre Sande IL, på lik linje med ski og bandy.

Hver undergruppe har sitt eget styre, og lederne for disse er representert i klubbens hovedstyre.

Det er årsmøtet i Nordre Sande IL som er klubbens øverste beslutningsorgan.

Nordre Sande IL fotball ønsker å være en drivkraft for et aktivt og inkluderende fotballmiljø i nærmiljøet. Vi tilbyr en møteplass med både gress- og kunstgressbane, høy aktivitet gjennom trening og kamper, og et trygt og godt miljø for alle.

Målet er å være et naturlig samlingspunkt for alle som er glade i fotball – uansett alder og ferdighetsnivå.

I Nordre Sande IL skal det være plass til alle – uavhengig av ferdighetsnivå, kjønn, alder, etnisitet, religion eller behov for fysisk eller psykisk tilrettelegging. Vi jobber for å tilby lag i alle aldersklasser, så lenge det er hensiktsmessig og mulig.

Ved lavt spillerantall vurderer vi samarbeid med andre klubber for å sikre et godt og inkluderende tilbud til flest mulig. Målet er at alle som ønsker å spille fotball i Nordre Sande skal få muligheten.

Samtidig skal det være lov å bli god i fotball hos oss. Dette legger vi til rette for gjennom god differensiering på treningsfeltet og hospitering til eldre lag – både i trening og kamp – når det er faglig og praktisk riktig.

Nordre Sande IL Fotball har et aktivt samarbeid med Sande Sportsklubb på flere alderstrinn, og fotballgruppa er styrt av et verdigrunnlag som gjennomsyrrer all aktivitet.

Fotballglede - Samhold - Respekt og inkludering

Fotballglede

- ✓ Det skal være gøy å spille fotball – uansett alder og nivå.
- ✓ Det skal være gøy å være trener, lagleder, forelder, supporter eller frivillig.
- ✓ Det skal være gøy å bidra – enten det er rundt lagene, i styret eller i utvalg

I Nordre Sande IL Fotball setter vi fotballgleden i sentrum. Vi tror at et positivt og inkluderende miljø skaper engasjement, fellesskap og utvikling – både på og utenfor banen.

Samhold

- ✓ Vi skal ha et trygt og inkluderende klubbmiljø, og tar vårt samfunnsansvar på største alvor.
- ✓ Alle lag skal ha et godt og støttende miljø – både på og utenfor banen.
- ✓ Vi respekterer klubbens verdier, regler og retningslinjer.

Respekt og inkludering

- ✓ Alle har like stor verdi i klubben, og vi møter hverandre med respekt
- ✓ Vi er en **Fair Play-klubb** og etterlever prinsippene for god sportsånd
- ✓ Vi har nulltoleranse for alle former for diskriminering
- ✓ Det skal være meningsfullt og gøy å bidra – enten det er rundt lagene, i styret eller i utvalg

Nordre Sande IL

- ✓ Vi er trygge voksne som tar ansvar og skaper gode rammer for barn og unge.
- ✓ Vi ser hver enkelt spiller og gir alle muligheten til å oppleve mestring
- ✓ Vi bygger lag der alle blir sett, inkludert og kjenner seg betydningsfulle
- ✓ Vi behandler alle med respekt – spillere, foreldre, trenere, dommere og frivillige

Forventninger til trenere og ledere i Nordre Sande IL Fotball

- ✓ Leverer gyldig politiattest ved oppstart
- ✓ Er en god ambassadør for klubben – både på og utenfor banen
- ✓ Setter seg inn i Fair Play-prinsippene, NFFs breddereglement og idrettens barnerettigheter
- ✓ Møter forberedt til både trening og kamp
- ✓ Planlegger økter som er tilpasset spillernes alder og utviklingsnivå
- ✓ Leverer tilbake lånt utstyr og setter det på riktig plass i utstyrsrommet
- ✓ Bruker klubbtey ved kamper og i andre sammenhenger der man representerer klubben
- ✓ Bruk av rusmidler eller alkohol i forbindelse med klubbaktiviteter der barn og ungdom deltar er ikke tillatt

Trenerteam

Fotball er et lagspill, både på og utenfor banen. I klubben ser vi verdien av at flere bidrar rundt laget, og at alle bidrag er verdifulle på sin måte. Vi trenger mange ressurser for å bygge et lag slik vi ønsker, der alle skal oppleve seg sett, hørt og med mestring. Det er motiverende å jobbe sammen og klubben er opptatt av at ingen skal være alene som ressurs knyttet til et lag. Klubben ser behovet for å lage et trenerteam, der lagleder, hjelpetrener og dugnadsansvarlig er viktige roller å fylle.

Trenerkompetanse

I Nordre Sande IL fotball skal skolering av trenere og ledere være en høyt prioritert oppgave. Det er viktig for klubben at det er kvalifiserte trenere og ledere knyttet til de lag vi til enhver tid har. Klubben har som mål at minimum en trener ressurs per lag skal ha formell trenerkompetanse. Klubben forventer at følgende kompetansekrav følges:

- 3er/5er fotball - modul 1 i grasrottrener
- 7er fotball - modul 2 i grasrottrener
- 9er fotball - modul 3 i grasrottrener
- 11er fotball - modul 4 i grasrottrener

Klubben tilrettelegger for alle som har behov for å delta på kurs/utdanning for å ivareta sitt ansvarsområde (f.eks trenerveileder, styremedlemmer, dommeransvarlig etc.). Klubben dekker kostnadene for disse kursene.

Trenerveileder

Trenerveileder er ansvarlig for oppfølging og utvikling av klubbens trenere på feltet. Trenerveileder skal sikre at treninger og kamper gjennomføres i tråd med klubbens verdigrunnlag og sportsplan.

Trenerveileder skal være tilgjengelig for oppfølging dersom trener ønsker veiledning, noen å drøfte og diskutere med eller få innspill i fra.

Fair Play

Fair play skal legges til grunn i alt vi gjør og det er viktig for Nordre Sande IL fotball at alle medlemmer, trenere og foreldre kjenner til dette. Fair play handler om det som skjer på og utenfor banen.

Fair play i Nordre Sande IL

- Fair Play skal ha fokus helt fra oppstart av barnefotballen
- Informasjon om Fair play er tilgjengelig på alle våre kamparenaer i form av plakater
- Vi har kampvert på alle hjemmekamper, synlig i gul vest
- Fair play ligger til grunn for alt vi gjør
- Fair play er et tema på alle foreldremøter og spillermøter



Generelt om barnefotballen i Nordre Sande IL fotball

- Det skal være gøy, trygt og lærerikt å starte med fotball.
- Alle som har lyst skal få lov til å starte med fotball. Barnefotballen skal bære preg av trygge rammer med god aktivitet i eget årskull.
- Lagene skal prøve å spille ballbesittende fotball, og vi prøver å spille oss ut fra egen keeper.
- Alle spillere skal få tilnærmet lik spilletid i barnefotballen, og det må meldes på nok lag i hvert årskull slik at alle får masse spilletid i kampene.
- Sportslig utvalg bistår med råd om antall lag, nivå, og har siste ord, når lag meldes på i midten av februar.
- Om yngre spillere starter med fotball med eldre kull, for eksempel fordi eldre søsken starter å spille fotball, så skal disse flyttes ned til eget årskull når dette starter opp.

Differensiering og jevnbyrdighet i barnefotballen

1.lag og 2.lag er ikke lov i barnefotballen. Utvikling er viktigere enn resultater. I Nordre Sande IL fotball ønsker vi at alle lag i barnefotballen settes sammen så jevne som mulig, med en blanding av godt øvede spillere og lite øvede spillere. Fokus på samhold og trivsel for alle på laget. Det er anbefalt å ha rullerende lag i cup og seriespill, slik at alle får mulighet til å spille med alle i løpet av sesongen. Seleksjon og topping skal IKKE forekomme i barnefotballen i Nordre Sande IL. Husk, flest mulig, lengst mulig.

Gutter og jenter – 6 år og 7 år

MÅL: Bli kjent med fotball. Være mye i aktivitet der alle øvelser skjer med ballkontakt. Oppleve mestring og trygghet. Utvikle tekniske basisferdigheter.

Praktisk info:

- Spillform: 3er fotball
- Kampens varighet; 6 år- 2x10 minutter 7 år- 2x15 minutter
- 1-2 økter i uken på 1 time
- Etabler bruk av spond som infokanal

Organisering av laget

- Minimum 1 trener for hvert 10. barn.
- Positivt med både kvinner og menn i trenerteam
- Minst en lagleder
- Etablere en kultur for at foreldre hjelper til på treninger med ulike oppgaver

Treners huskeliste:

- Først og fremst skal lek og moro være i sentrum
- Alle aktivitet bør inneholde ball
- Unngå kø, det er kjedelig å vente
- Tilpasset smålagspill og basisferdigheter som å føre ball, sentre, skyte
- Se hver og en spiller og sett ord på det de får til, smått og stort
- Start og avslutt alle treninger med en samling i sirkel
- Lær deg navn og del inn i grupper på tvers av skolekretser og klasser
- Om noen trenger litt ekstra utfordringer pga ferdigheter, se de og legg til noen ekstraelementer

Tips til treninger

1. *Skadefri oppvarming (10 min)*
Komme i gang, litt løping og bevegelse, forsøk å gjøre noe som er gøy som oppvarming slik at alle blir med.
2. *Sjef over ballen- gjennom lek og konkurranser (15 min)*
Mye ballkontakt i øvelsene, der spilleren skal ha kontroll over ballens bevegelse med bare føttene. Uten motstand
3. *Smålagspill (20 min)*
Små grupper med 2 mot 2, eller 4 mot 4. Slik sikrer vi ballberøring for alle i løpet av kamp.

Turneringer/cuper:

- 1-3 stk cuper i nærområdet
- Futsal: deltagelse på futsaltilbudet til NFF Buskerud kan være et fint supplement i perioden november-februar (Her må det koordineres med bandy, så det ikke kræsjer)

Se lenke til NFFs trenerportal tiim.no for gode, enkle og tilpassede øvelser

Gutter og jenter – 8 år og 9 år

MÅL: Oppleve mestring og samtidig utvikle tekniske basisferdigheter. Utvikle ferdigheter i samspill og lære om organisering og posisjonering.

Praktisk info:

Spillform: 5er fotball

- Kampens varighet: 2x25 minutter
- 1-2 økter i uken på 1,5 time

Organisering av laget:

- Samme som for 3 er fotball

Tips til treninger:

- Se treners huskeliste for 6-7 åringer
- Fortsatt øvelser med meg og ballen i fokus, men begynner å jobbe med bredde i spillet
- Øve på anbefalt formasjon K-1-2-1 (diamant)

Aktivitet som går over i sjef over ballen. Aktivitet for hele kroppen, komme i gang.

1. Skadefri oppvarming (10 min)

Aktivitet som går over i sjef over ballen. Aktivitet for hele kroppen, komme i gang.

2. Sjef over ballen (15 min)

3. Spille med og mot (15-20 min)

Ulike øvelser med ballkontakt, der fokus er å ha ballen i beina, uten motstand

4. Smålagspill

Små grupper som tilrettelegger for mye ballberøring der alle er involvert. Jobbe med pasning, mottak, føring, vending, heading og innkast. Fokus på å utvikle evne til samspill og begynne å lære om organisering

Turneringer/cuper:

- 1-3 stk cuper i østlandsområdet
- Futsal: deltagelse på futsaltilbudet til NFF Buskerud kan være et fint supplement i perioden november-februar (Her må det koordineres med bandy, så det ikke kræsjer)

Se lenke til NFFs trenerportal tiim.no for gode, enkle og tilpassede øvelser

Gutter og jenter – 10 år og 11 år

MÅL: Oppleve mestring og oppleve at fotball handler om lagspill der helheten blir viktigere

Praktisk info:

Spillform: 7er fotball

- Kampens varighet: 2x30 minutter
- 2 økter i uken på 1,5 time

Organisering av laget:

- Samme som for yngre aldersgrupper

Treningstips:

1. Skadefri oppvarming (10-15 min)
2. Spill med og mot
3. Spill (40-50 min)

Situasjonsøvelser med ballkontroll, pasninger og samspillsøvelser og bevegelser i forhold til hverandre. Utvikle tekniske ferdigheter, gjennomføre tekniske øvelser som avslutningstrening, pasningsøvelser. Husk fokus på keepertrening og gi de aktuelle som er interessert i posisjonen øvelser og veiledning til å kunne ta den rollen også i kamp.

Turneringer/cuper:

- 1-3 stk cuper i østlandsområdet
- Futsal: deltagelse på futsaltilbudet til NFF Buskerud kan være et fint supplement i perioden november-februar (Her må det koordineres med bandy, så det ikke kræsjer)

Se lenke til NFFs trenerportal tiim.no for gode, enkle og tilpassede øvelser

Gutter og jenter – 12 år og 13 år

MÅL: Selv om G/J 12 fortsatt er en del av barnefotballen, ønsker vi å legge til rette for en myk og naturlig overgang til ungdomsfotballen. Dette innebærer å inkludere både spillere og trenere i prosesser og aktiviteter som forbereder dem på neste nivå.

- Bygge et trygt og inkluderende lagmiljø som ivaretar ulike ferdighetsnivåer og behov
- Skape opplevelser av mestring og glede
- Videreutvikle tekniske basisferdigheter
- Styrke samspill og lagforståelse
- Lære mer om organisering og posisjonering i spillet

Praktisk info:

- Spillform: 9'er fotball
- Kampens varighet: 2x35
- 2 økter i uken på 1,5 time + eventuell ekstras trening

Treningstips:

- Treningene skal skape både fotballglede og utvikling av fotballferdigheter
- Øktene bør inneholde tekniske øvelser, avslutningstrening, pasningsøvelser, smålagsspill tilpasset nivå, samt spill med fokus på organisering og posisjonering. Inkluder skadeforebyggende trening
- 40–50 minutter av treningen bør være spill (7 mot 7 eller 9 mot 9). Sørg for at alle er aktive og at veiledningen er knyttet til dagens tema
- Husk keeperrollen – gi oppfølging og utviklingsmuligheter til de som viser interesse for å bli keeper, og legg til rette for spesialisering

Turneringer/cuper:

- 1-3 stk cuper i østlandsområdet
- Anbefaler å delta på en overnattingscup
- Futsal: deltagelse på futsaltilbudet til NFF Buskerud kan være et fint supplement i perioden november-februar (Her må det koordineres med bandy, så det ikke kræsjes)

Se lenke til NFFs trenerportal tiim.no for gode, enkle og tilpassede øvelser

Gutter og jenter – 14 til 19 år

Fokus for aldersgruppen:

- Hindre frafall og ha med flest mulig – lengst mulig
- Lagets ambisjoner skal speile spillernes egne ønsker og mål
- Spillermøter gjennomføres før hver sesong for å kartlegge hva laget ønsker og trenger
- Nordre Sande IL fotball legger vekt på trygge overganger ved sammenslåing av grupper der det er nødvendig
- Samarbeid med Sande SK vurderes ved behov for å sikre fotballtilbud til alle årsklasser
- Prosesser rundt sammenslåing og samarbeid styres av sportslig utvalg og styret – ikke av enkelttrenerne

Mål:

- Hindre frafall og skape fotballglede og mestring for alle
- Utvikle tekniske, taktiske, fysiske og mentale ferdigheter
- Øke spillforståelsen hos den enkelte spiller

Praktisk info:

- Spillform: 11er fotball
- Kampens varighet: 14–16 år: 2x40 minutter / 19 år: 2x45 minutter
- 2 økter i uken på 1,5 time + eventuell ekstratrening

Organisering av laget:

Samme som for aldersgruppen 12-13 år

Generelt om ungdomsfotballen i Nordre Sande IL fotball:

- Det skal være gøy, trygt og lærerikt å spille fotball i Nordre Sande IL
- Målet er å beholde flest mulig ungdommer i fotballen så lenge som mulig, og vi vektlegger tilhørighet og lagånd som nøkkelfaktorer
- Ungdomsfotballen skal preges av trygge rammer og mye læring i alle årskull
- Lagene skal forsøke å spille ballbesittende fotball, og vi oppfordrer til å spille ut fra egen keeper. Det jobbes også med formasjoner og lagoppstilling
- Spillerne får innføring i posisjonsnavn, plassering på banen og samhandling mellom ledd. Det er viktig at de også lærer fotballbegreper som bakrom, mellomrom, falle av, stå høyt osv., for bedre forståelse av trenerens instruksjoner
- Alle spillere skal få spilletid i ungdomsfotballen, minimum én omgang når de er kalt inn til kamp. Unntak kan gjøres på de eldste lagene ved lavt treningsoppmøte, men dette må avklares med sportslig utvalg
- Det skal meldes på nok lag i hvert årskull slik at alle får en god kamparena i hverdagen. Sportslig utvalg gir råd om antall lag og nivå, og har siste ord når lag meldes på i midten av januar

Overgangen fra barn til ungdomsfotball:

I overgangen fra barnefotball til ungdomsfotball blir skadeforebyggende trening spesielt viktig, da risikoen for skader øker i puberteten. Trenere må tilrettelegge for tilstrekkelig restitusjonstid mellom kamper, og ta hensyn til dette ved hospitering. Spillerens hviletid skal ha høyeste prioritet.

Allsidighet er skadeforebyggende, og basistrening bør være en sentral del av ungdomsfotballen. Skadeforebyggende øvelser og styrketrening bør integreres jevnlig i treningsopplegget

Differensiering, hospitering og lån av spillere

Differensiering er å gi ulik utfordring til de ulike deltakerne i den samme aldersgruppen.

I Nordre Sande IL fotball ønsker vi at trenere differensierer, men vi ønsker ikke at aldersgruppen deles. Differensiering handler om å gi ulike utfordringer til deltakerne innen samme aldersgruppe. I Nordre Sande IL fotball ønsker vi at trenere praktiserer differensiering, men uten å dele aldersgruppen inn i faste grupper basert på ferdighetsnivå.

Hospitering innebærer at en spiller trener og spiller kamper med et annet årskull enn sitt eget. Dette er ikke en forutsetning for utvikling, men kan være nyttig i enkelte tilfeller der spilleren har behov for nye impulser og utfordringer. Klubben ønsker i utgangspunktet ikke hospitering i barnefotballen (6–11 år), og sportslig utvalg skal involveres dersom dette vurderes.

Hospitering vurderes kun for spillere med høyt ferdighetsnivå og gode holdninger, og skal skje i avgrensede perioder. Det er viktig at spilleren tar med seg læring og erfaring tilbake til eget lag. Hospitering kan påvirke eget lags aktivitet, og det må være enighet mellom trenere på begge lag før det gjennomføres. Ved uenighet har sportslig utvalg siste ord.

Treningsbelastning og totalbelastning må alltid vurderes nøye for å sikre at hospitering skjer på et forsvarlig nivå.

Kriterier for hospitering

1. Spilleren må selv ønske det
2. Spilleren må ha gode holdninger og være en kulturbærer i laget sitt
3. Spilleren må ha godt treningsoppmøte på eget lag
4. Spilleren må ha ferdigheter som tilsier at hospitering gir utviklingsmuligheter

Oppskrift på hospitering i Nordre Sande IL

(A)= spillerens trener (i ordinær gruppe)

(B) = trener i treningsgruppen hvor hospitering er aktuelt

(C) = Sportslig leder (og/eller annen ansvarlig i sportslig utvalg)

1. Hospitering bør initieres av (A). Det er hun/han som kjenner spilleren best og som skal se behovet for ekstra utfordringer.
2. (A) kontakter (B) og (C), og disse må finne treningsøkt(er) som passer best. I perioden må det være enighet om hvilke kamper og treninger som passer best.
3. (A) og eventuelt (C) snakker med aktuell spiller om hospiteringen for å understreke konsekvensene av dette. Spilleren selv må få valgmuligheten. Foreldre/foresatte skal involveres. For jentespillere kan det vurderes om de også kan hospitere blant guttene.
4. Hospitant tas imot og presenteres for spillergruppen. Det er viktig å forklare at hospitanten skal være med under gitte aktiviteter (trening og kamp) og behandles slik som de andre.
5. Hospiteringen evalueres kontinuerlig:
 - a. (B) og (C) vurderer om spilleren er i flytsonen eller ikke. Likeledes om hospitanten glir inn i det sosiale miljøet.
 - b. (A) og (C) vurderer om ekstratreningen gir for stor treningsbelastning totalt sett.
 - c. Dersom hospitanten holder et ferdighetsnivå på linje med de beste i aldersklassen må (A), (B) og (C) diskutere hvorvidt hospitanten bør flyttes opp på permanent basis.
6. Hospiteringsavtalene bestemmes og evalueres jevnlig mellom (A), (B) og (C)

Det skal aldri tas kontakt direkte og avtale med spillere/foresatte. Dialogen skal foregå mellom trenerne på de berørte lagene.

Flytting av spiller

Om en spiller flyttes permanent opp eller ned en årsklasse, skal det foreligge en spesiell grunn – enten som følge av avsluttet hospitering eller annen særskilt vurdering. Sportslig utvalg og styret i fotballgruppa skal informeres og være involvert i beslutningen.

Flytting av spiller mellom lag trenger ikke være knyttet til ferdighetsnivå, og må ikke forveksles med hospitering.

Lån av spiller

Lån av spillere avtales mellom trenere – ikke mellom trener og spiller. Dersom et lag har behov for spillere til kamp på kort varsel grunnet forfall, regnes dette ikke som hospitering.

Dersom slike situasjoner oppstår gjentatte ganger, skal det koordineres med trener på det yngre laget for å vurdere hvilke spillere som egner seg best. Ved lån bør det rulleres, og alle som ønsker å bidra skal få muligheten – forutsatt at spilleren har forutsetninger for å håndtere et høyere nivå.

Det presiseres at denne løsningen kun skal benyttes dersom laget ikke kan stille fullt lag til kamp.

A-lag

Nordre Sande IL fotball skal legge til rette for at seniorspillere får et godt tilbud med både kamp og trening. Vi er bevisste på at spillere, trenere og lagledere på seniorlagene er viktige forbilder for de yngre spillerne i klubben.

Seniorfotballen skal følge den røde tråden fra ungdomsfotballen, men tilpasses etter tilgjengelige spillere. A-laget skal forsøke å spille ballbesittende fotball, med fokus på å spille seg ut fra egen keeper. Laget setter mål for sesongen før seriestart, og disse evalueres underveis.

Vi har et klart ønske om å ha et A-lag for herrer, slik at ungdomsspillere har noe å strekke seg etter og ikke trenger å bytte klubb tidlig for å utvikle seg som fotballspillere. Et godt samarbeid mellom A-lag og juniorlag er viktig for å sikre et helhetlig trenings- og kamptilbud for våre eldste spillere.

Dommerutvikling

Nordre Sande IL fotball ønsker å tilrettelegge for at alle J/G 14-spillere gjennomfører klubbdommerkurs. Det er frivillig om man ønsker å dømme kamper. Yngre spillere kan rekrutteres ved behov.

Klubben har som mål å skape et godt dommermiljø med fokus på rekruttering og utdanning av egne dommere. Nordre Sande IL fotball har en egen dommeransvarlig som organiserer klubbdommerkurs i løpet av mars, slik at dommerne og dommeroppsettet er klart til seriestart.

Det skal være gøy, lærerikt og trygt å være dommer hos oss. Derfor skal alle dommere få besøk på minst én av kampene de dømmer i løpet av sesongen av en av klubbens dommerkontakter. Terskelen for å ta kontakt med dommerkontaktene skal være lav – både for dommere, trenere og lagledere – dersom det oppstår hendelser i forbindelse med kamper i regi av Nordre Sande IL.

Dommerkontaktene skal være en støtte for dommerne og gi konstruktive tilbakemeldinger, samtidig som de støtter lagenes kampverter. Alle dommere skal få mulighet til å gå videre med dømming dersom de ønsker det. Ved gjennomført rekruttdommerkurs overtar kretsen videre oppfølging.

Hvis dommer også er spiller, gjelder følgende prioritering:

1. Det å spille egen kamp går foran dommeroppdrag
2. Dommeroppdrag går foran trening i eget lag